



Bitte markieren Sie alle Themen, die bei Ihnen zuletzt aufgetreten sind:

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Grübeln                               | <input type="checkbox"/> Entscheidungsschwierigkeiten | <input type="checkbox"/> Zukunftssorgen              |
| <input type="checkbox"/> Ohnmachtsgefühle                      | <input type="checkbox"/> Schuldgefühle                | <input type="checkbox"/> Minderwertigkeitsgefühle    |
| <input type="checkbox"/> sich einsam fühlen                    | <input type="checkbox"/> Unsicherheit                 | <input type="checkbox"/> sich nicht vergnügen können |
| <input type="checkbox"/> dranghafte Impulse oder Vorstellungen |   | <input type="checkbox"/> Störungen des Essverhaltens |
| <input type="checkbox"/> Alkoholprobleme                       | <input type="checkbox"/> Drogenprobleme               | <input type="checkbox"/> übermäßige                  |
| Medikamenteneinnahme   |   | <input type="checkbox"/> Überforderung               |
| <input type="checkbox"/> Unterforderung                        | <input type="checkbox"/> Lustlosigkeit                | <input type="checkbox"/> Stimmungsschwankungen       |
| <input type="checkbox"/> grundlose anhaltende Traurigkeit      | <input type="checkbox"/> Selbstmordgedanken           | <input type="checkbox"/> Angstzustände               |
| <input type="checkbox"/> innere Anspannung                     | <input type="checkbox"/> Wutausbrüche                 | <input type="checkbox"/> Furcht vor Menschen         |
| <input type="checkbox"/> Konzentrationsprobleme                | <input type="checkbox"/> Gedächtnisprobleme           | <input type="checkbox"/> körperliche Unruhe          |
| <input type="checkbox"/> Zittern                               | <input type="checkbox"/> Schwitzen                    |  |
| <input type="checkbox"/> Benommenheit                          | <input type="checkbox"/> Unfähigkeit zu entspannen    | <input type="checkbox"/> Erröten                     |
| <input type="checkbox"/> Müdigkeit                             | <input type="checkbox"/> Einschlafstörungen           | <input type="checkbox"/> Durchschlafstörungen        |
| <input type="checkbox"/> Alpträume                             | <input type="checkbox"/> Appetitlosigkeit             | <input type="checkbox"/> Gewichtsprobleme            |
| <input type="checkbox"/> Schmerzen                             | <input type="checkbox"/> Kopfschmerzen                | <input type="checkbox"/> Schwindelgefühle            |
| <input type="checkbox"/> Herzbeschwerden                       | <input type="checkbox"/> Magen-Darm-Beschwerden       | <input type="checkbox"/> Allergien                   |
| <input type="checkbox"/> wechselnde körperliche Beschwerden    |   | <input type="checkbox"/> Partnerschaftsprobleme      |
| <input type="checkbox"/> sexuelle Probleme                     | <input type="checkbox"/> familiäre Schwierigkeiten    | <input type="checkbox"/> Kontaktschwierigkeiten      |
| <input type="checkbox"/> Geldsorgen                            | <input type="checkbox"/> berufliche Probleme          |  |

Bitte kreuzen Sie die zutreffenden Aussagen (Auszug aus der OPD2) an.

Ich erlebe mich immer wieder so, dass ich andere(n)...

...viel Freiraum lasse	
...bewundere	
...Einflussnahme vermeide	
...Aggression vermeide	
...mit meiner Zuneigung bedränge	
...mich oft widersetze	
...mich ab und zu in Gefahr begeben	
...mich anlehne	
...mich zurückziehe	

Ich erlebe andere immer wieder so, dass sie...

...mir viel Freiraum lassen	
...mich bewundern	
...Einflussnahme vermeiden	
...Aggression vermeiden	
...mich mit ihrer/seiner Zuneigung bedrängen	
...sich oft widersetzen	
...sich in den Mittelpunkt stellen	
...sich wenig abgrenzen	
...sich zurückziehen	

Raum für Anmerkungen oder der Konkretisierung des Beratungsbedarfs

Auf der Startseite der Homepage [praxisimwald.de](http://praxisimwald.de) steht ein Spruch zur Rationalität des Menschen. Wie könnte für Sie die nächste Zeile lauten?

Der Mensch ist zu rationalem Handeln fähig,  
aber er handelt nicht immer rational.

...und das ist auch gut so!

...deshalb muss der Mensch sein Handeln stets überprüfen.

...